

木禾心理

校园资讯资源整合

纽约大学 New York University

目录

- [简介](#)
- [联系方式](#)
- 服务介绍：
 - [Counseling](#)
 - [Wellness Workshop](#)
 - [Psychiatry](#)
 - [Referral](#)

简介

咨询中心名称: Counseling and Wellness Services (CWS)

校园资讯中心官方网站

: <https://www.nyu.edu/students/health-and-wellness/services/counseling-services.html>

收费: 除Psychiatric medication之外, 其余的都是免费的

COVID相关: 目前所有服务均为线上服务, 可通过zoom或打电话方式进行咨询。

联系方式

- **Phone:** (212) 443-9999 (24小时热线电话)
- **Wellness Exchange:** 下载App, 可进行预约。
- **SHC Portal:** 登录账号并选择“Appointment”再选择“Counseling Phone Triage”进行预约。
 - https://shcportal.nyu.edu/login_directory.aspx
- **Location(目前诊所出于关闭状态):**
 - Manhattan:
 - 726 Broadway, New York, NY10003
 - Brooklyn:
 - 6 MetroTech Center, Brooklyn, NY 11201
 - 工作时间: 周一至周五 上午9点 - 下午5点
 - 非工作时间可拨打24小时服务热线。

服务介绍 - Counseling

- **Single Session Counseling:**
 - 30分钟一次, 可与咨询师探讨具体的困扰; 适合偶尔有咨询需求的同学。
- **Group Counseling:**
 - 与有相似烦恼的同学一起进行的每周一次的团体咨询。
- **Short-term Counseling:**
 - 短期咨询的时长与频率将有学生和咨询师一起决定。适合需要超过一次以上咨询时间来理清问题以及寻找合适的方式应对困难的同学。
- **Urgent Counseling:**
 - 无需预约的紧急咨询。24小时拨打热线即可与咨询师直接交流。

服务介绍 - Wellness Workshop

- 旨在帮助学生发展新技能, 以增强个人, 学术能力。这个workshop更专注于技能的获取, 持续时间仅为1-4节。通过zoom来讨论不同的话题, 包括失眠, 公共演讲, 焦虑等
- 加入wellness workshop: call 212-998-4780。负责人将会在开始之前发送zoom信息。
- Wellness workshop对全校学生开放, 包括目前居住在外州或其他国家的同学。
- Workshop信息:
 - <https://www.nyu.edu/students/health-and-wellness/services/counseling-services/wellness-workshops.html>

服务介绍 - Psychiatry

- 提供线上精神医学药物咨询, 如有任何疑问, 请致电**212-998-4780**; 咨询方式有zoom或电话。
- 费用由保险决定, 拥有NYU Wellfleet的学生, 每次就诊的最高自付费用为\$20, 没有Wellfleet的学生, 其费用取决于具体的保险政策, 要确定此护理费用, 请致电212-443-1020与保险部门联系。
- 适用人群:
 - 目前在NYU CWS接受short term psychotherapy
 - 目前在社区接受药物治疗并希望转入学校健康中心进行后续服务的人群。
 - 需要初次精神药物诊断以及后续服务的人群。

服务介绍 - Referrals for Long-term Counseling

- 如对长期咨询有需求, 学校中心会帮助学生 转介校外长期咨询资源。
- 发送邮件至wellness.exchange@nyu.edu 或拨打电话 (212) 443-9999
- <https://www.nyu.edu/students/health-and-wellness/services/counseling-services/counseling/referrals-for-long-term-counseling.html>