

学校: New York University

咨询中心名称: Counseling and Wellness Services (CWS)

校园咨询中心官方网站:

<https://www.nyu.edu/students/health-and-wellness/services/counseling-services.html>

收费: 除 Psychiatric medication 之外, 其余的都是免费的

COVID 相关: 目前所有服务均为线上服务, 可通过 zoom 或打电话方式进行咨询。

联系方式

Phone: (212) 443-9999 (24 小时热线电话)

Wellness Exchange: 下载 App, 可进行预约。

SHC Portal: 登录账号并选择 “Appointment” 再选择 “Counseling Phone Triage” 进行预约。 https://shcportal.nyu.edu/login_directory.aspx

Location(目前诊所出于关闭状态):

- Manhattan: 726 Broadway, New York, NY10003
- Brooklyn: 6 MetroTech Center, Brooklyn, NY 11201

工作时间: 周一至周五 上午 9 点 - 下午 5 点

非工作时间可拨打 24 小时服务热线。

服务

Single Session Counseling:

■ 30 分钟一次, 可与咨询师探讨具体的困扰; 适合偶尔有咨询需求的同学。

Group Counseling:

■ 与有相似烦恼的同学一起进行的每周一次的团体咨询。

■ Sign up for a group: 请拨打 212-998-4780。在加入小组之前, 你会有一个 15 分钟的简短会议, 小组主持人会让你了解更多有关小组的信息, 你也会在会议中来确定这个小组是否适合自己。

■ 有关加入小组的更多信息, 联系 GENNY Cuocci LCSW, CASAC (212) 992-5678 或 gc914@nyu.edu。

Short-term Counseling:

■ 短期咨询的时长与频率将有学生和咨询师一起决定。适合需要超过一次以上咨询时间来理清问题以及寻找合适的方式应对困难的同学。

Urgent Counseling:

■ 无需预约的紧急咨询。24 小时拨打热线即可与咨询师直接交流。

What kind of problem is appropriate to discuss with a CWS counselor? Anything that troubles you. Here is a partial list of common student concerns:

- Depression
- Homesickness
- Stress
- Anxiety
- ADHD
- Alcohol or drugs
- Eating concerns

- Academic anxieties
- Roommate and friendship problems
- Family problems
- Suicidal thoughts
- Sexual concerns
- Identity concerns

Wellness workshops

- free and confidential

- 旨在帮助学生发展新技能，以增强个人，学术能力。这个 workshop 更专注于技能的获取，持续时间仅为 1-4 节。通过 zoom 来讨论不同的话题，包括失眠，公共演讲，焦虑等

- 加入 wellness workshop: call 212-998-4780。负责人将会在开始之前发送 zoom 信息。

- Wellness workshop 对全校学生开放，包括目前居住在外州或其他国家的同学。

Workshop 信息

<https://www.nyu.edu/students/health-and-wellness/services/counseling-services/wellness-workshops.html>

Referrals

- 如对长期咨询有需求，学校中心会帮助学生转介校外长期咨询资源。

- 发送邮件至 wellness.exchange@nyu.edu 或拨打电话 (212) 443-9999

<https://www.nyu.edu/students/health-and-wellness/services/counseling-services/counseling/referrals-for-long-term-counseling.html>

Recovery

- Free, non-judgmental, confidential, virtual

- To NYU students who have concerns related to their use of alcohol or other drugs

Long-term Psychiatric Medication Services

● 提供线上精神医学药物咨询，如有任何疑问，请致电 212-998-4780；咨询方式有 zoom 或电话。

● 费用由保险决定，拥有 NYU Wellfleet 的学生，每次就诊的最高自付费用为\$20，没有 Wellfleet 的学生，其费用取决于具体的保险政策，要确定此护理费用，请致电 212-443-1020 与保险部门联系。

● 适用人群：

- 目前在 NYU CWS 接受 short term psychotherapy
- 目前在社区接受药物治疗并希望转入学校健康中心进行后续服务的人群。
- 需要初次精神药物诊断以及后续服务的人群。

Emergencies

Life- or limb- threatening emergency:

- ◆ Call 911 to reach NYC emergency services
- ◆ Then call NYU Public Safety at 212-998-2222 to report the emergency

Urgent medical needs:

- ◆ Call student health center at 212-443-1000
- ◆ 如果是非紧急情况，你可以和 nyu Langone health doctor 预约视频电话来获得帮助

Urgent mental health needs:

- ◆ Call the wellness exchange 24/7 hotline at 212-443-9999
- ◆ Or call nyu public safety at 212-998-2222

Sexual assault:

- ◆ Can be anonymous
- ◆ Call wellness exchange 24/7 hotline 212-443-9999